

**Укрепление здоровья  
воспитанников**

**Центра психолого-педагогической,  
медицинской и социальной  
помощи  
в ходе воспитательной работы**

**\* В Центре созданы условия для удовлетворения потребности воспитанников в движении через:**

- \* - утреннюю зарядку в Приюте;
- \* - спортивно-оздоровительные часы в режиме учебного дня;
- \* - спортивные кружки системы дополнительного образования;
- \* - пропаганду здорового образа жизни (тематические классные часы, лекции, познавательные игры, агитбригады, конкурсы рисунков, плакатов; пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки ОБЖ, физической культуры);
- \* - спортивно-массовую работу и оздоровительные мероприятия в течение учебного года и в каникулярное время.

# Оздоровительные часы

- \* проводятся в каждом классе и группе ежедневно во внеурочное время.
- \* В хорошую погоду осенью и зимой, а также в летнее время игры проводятся на открытом воздухе.
- \* Большое внимание уделяется командным играм, близким по своему содержанию к спортивным. К ним относятся «Пионербол», «Эстафеты», «Лапта» и многие другие.













23/12/2011 19:00









2013/12/05 05:29 PM



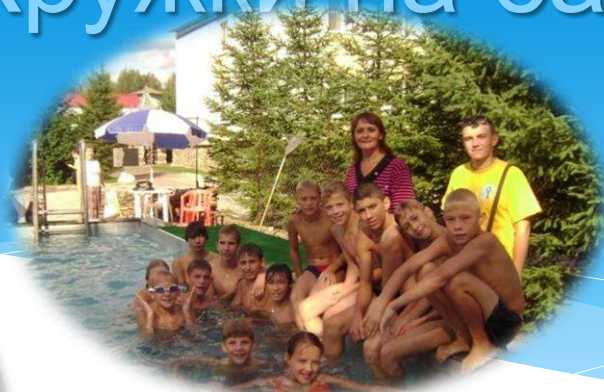


# Кружки системы дополнительного образования.

- \* Основной задачей сектора дополнительного образования в Центре является использование в педагогическом процессе здоровьесберегающих технологий, которые реализуются руководителями кружков на основе личностно-ориентированного подхода, обеспечивающего развитие природных способностей ребенка: его ума, нравственных и эстетических чувств, потребности в деятельности, овладении опытом общения с людьми, природой, искусством.



# Кружки на базе Центра



## Организация учебно-воспитательного процесса сектора дополнительного образования имеет свои особенности:

- \* воспитанники приходят на занятия в свободное от основной учебы время;
- \* обучение организуется на добровольных началах; детям представляются возможности сочетать различные направления и формы занятий, переходить из одной группы в другую (по тематике, возрастному составу, уровню интеллектуального развития);
- \* учебно-воспитательный процесс происходит в условиях неформального содружества детей и взрослых, объединенных общими интересами, добровольностью совместной деятельности.





























# Пропаганда здорового образа жизни

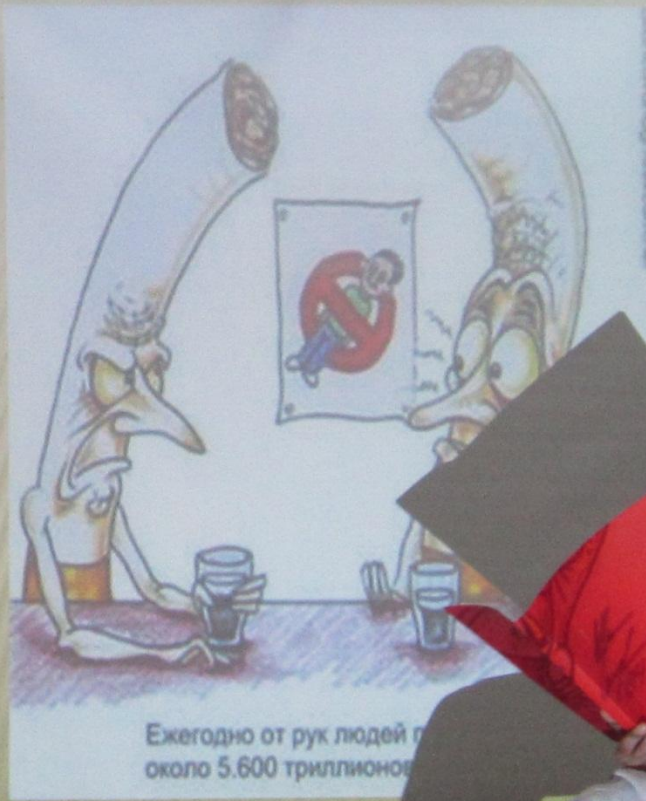
- \* является важным элементом системы воспитательной работы, направленным на активизацию у воспитанников Центра процесса формирования навыков здорового и безопасного образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью, неприятию алкоголя, табака, наркотиков, отрицательного отношения к распространению и употреблению других психоактивных веществ.
- \* Многие воспитательные мероприятия направлены на формирование системы элементарных знаний о здоровом образе жизни.







ий родной, навек любили!





ЧЕРНОСЛАНСКИ  
2008























Жизнь стоит того, чтобы жить

Слово жизни

Язык тела

Витамины в нашей пище

Гигиена и спорт



# Спортивно-массовая работа и оздоровительные мероприятия

- \* являются одной из самых интересных, увлекательных форм внеклассной работы по физическому воспитанию в Центре, которые пользуются большой популярностью у подростков. В них они могут проявить не только свои физические способности, но и смекалку. «Боевые потехи», «День здоровья», «Военно-спортивная эстафета», «Будни солдатской службы», «В здоровом теле- здоровый дух» и другие мероприятия спортивного направления проводятся в любое время года на улице, что способствует оздоровлению детей и закаливанию детского организма. А также повышают физическую подготовленность учащихся, сплачивают детский коллектив.







Край родной, навек любимы















24/10/2012 15:33



# Занятия плаванием

- \* Важным элементом оздоровления и физической подготовки воспитанников Центра являются **занятия плаванием**, обучение правилам поведения на воде.
- \* Занятия проводятся в плавательном бассейне ТОГУ и ДВГУПС, куда воспитанники выезжают два раза в неделю.
- \* Во время посещения в плавательном бассейне педагогам приходится на начальном этапе учить детей элементарным правилам гигиены, этике общения с персоналом, соблюдению дисциплинарных требований и т.д.
- \* За время работы Центра практически все дети, оканчивающие его, умеют плавать.



ВОЗДУХ 25°C ВОДА 28°C



2013/11/24 01:48 PM





2013/08/15 14:42







- \* Одним из способов оздоровления подростков является поездка в **санаторий «Кульдур» или на побережье Японского моря**. Для многих ребят это единственная возможность получить санаторно-курортное лечение.
- \* Солнечные и воздушные ванны, купания в открытом бассейне, море дозированная ходьба и прогулки, способствуют в первую очередь оздоровлению детей, укреплению иммунитета, закаливанию, влияют на эмоционально-психическую сферу. Ребята поправляют своё здоровье, отдыхают и активно проводят досуг.









2013/08/15 14:46