

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ г.ХАБАРОВСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ,
НУЖДАЮЩИХСЯ В ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ И МЕДИКО-
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ, ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ И КОРРЕКЦИИ г. ХАБАРОВСКА

«УТВЕРЖДЕНО»
на научно-методическом совете
протокол № 3 от 26.02.09 г.

**СОЦИАЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА
ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕВОЧЕК С
ДЕВИАНТНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ**

Автор: Гершгорина О.В.,
врач психотерапевт
Центра психолого-педагогической
реабилитации и коррекции
г.Хабаровска

г. Хабаровск
2009 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа создана на основе программы «Пути взросления», разработанной Хабаровской краевой ассоциацией «Планирование семьи» и скорректирована для медицинских работников, преподающих курс.

Непременным условием реализации программы является создание благоприятной, доброжелательной атмосферы взаимопонимания между взрослыми и девочками - подростками.

Цели программы:

1. Способствовать формированию сексуальной культуры и сохранению репродуктивного здоровья девочек-подростков.

2. Подготовить подрастающее поколение к ответственному супружеству и семейной жизни.

3. Развивать у девочек уверенность в себе, которая поможет им не поддаваться давлению и самим делать свой жизненный выбор.

4. Формировать здоровый образ жизни, воспитывать у девочек-подростков привычку обдумывать и критически анализировать свое поведение для избежания таких ошибок, как ранние сексуальные отношения, нежелательная беременность, заболевания, передаваемые половым путем, злоупотребление алкоголем, курением и наркотиками.

Эта программа поможет девочкам с девиантным поведением увидеть и оценить, что в их сексуальности заложен более глубокий смысл, чем просто удовлетворение физической потребности;

- сделать правильный выбор, сформировать твердый характер и те человеческие качества, на основе которых они в будущем смогут строить собственные семьи;

- сформировать социально значимые установки и ценностные ориентации;

- найти альтернативу ранней сексуальной близости, способствуя их интеллектуальному и эмоциональному росту;

- избежать оказываемого на них сексуального давления, либо преодолеть его.

Содержание программы

Тема: Мое взросление

Цель: Познакомить с анатомическими, психофизиологическими, социальными аспектами процесса взросления. Сформировать позитивное отношение к изменениям, происходящим в организме и психике подростка.

Количество часов – 2ч.

Тема: Как я устроена?

Цель: Познакомить девочек-подростков со строением женской половой системы, ее функциями. Адаптировать девочек к изменениям, происходящим в их организме в период полового созревания. Познакомить девочек-подростков с правилами личной жизни в различные периоды жизни женщины.

Количество часов – 2 ч.

Тема: Ты и красота

Цель: Познакомить девочек с особенностями строения кожи и волос в период полового созревания, правилами ухода за ними. Способствовать формированию гигиенических навыков и эстетического вкуса.

Количество часов – 1 ч.

Тема: Семья и ее планирование

Цель: Дать современную характеристику семьи, ответственное родительство и партнерство. Познакомить с понятием «планирование семьи».

Количество часов – 1 ч.

Тема: Повторение себя (физиология зачатия, беременности и родов)

Цель: Познакомить с процессом зачатия, этапами развития беременности, родами. Сформировать установку на ответственное родительство и рождение детей в оптимальном возрасте.

Количество часов – 2ч.

Тема: Любовь без риска и страха

Цель: Помочь сделать правильный и осознанный выбор метода предохранения от нежелательной беременности. Рассказать о неблагоприятных последствиях аборта. Познакомить с заболеваниями, которые могут передаваться при половых контактах, с их профилактикой. Способствовать формированию установки на здоровый образ жизни и ответственное партнерство.

Количество часов-2ч.

Тема: Это не мелочи

Цель: Ознакомить подростков с понятием брака и семьи по Российскому законодательству, содержанием семейных правоотношений. Сформировать у девочек-подростков установки на безопасное поведение в экстремальных ситуациях, связанных с противоправными посягательствами сексуального характера.

Привить подросткам убежденность в необходимости и практической целесообразности соблюдения правовых норм, регламентирующих сексуальные отношения.

Количество часов – 2ч.

Тема: Путь в никуда

Цель: Показать отрицательное воздействие алкоголя, табакокурения, наркологических и токсических веществ на организм девочек-подростков.

Сформировать негативное отношение к употреблению этих вредных веществ

Количество часов – 2ч.