

Организация работы по профилактике наркомании, токсикомании среди воспитанников Центра

Профилактика алкогольной и наркотической зависимости у несовершеннолетних воспитанников Центра одно из направлений Комплексной программы оздоровления. Дети с девиантно-криминальным поведением, имеющие проблемы социально-психологического характера, отягощенные семейным анамнезом, имеющие органическое поражение ЦНС *чаще* приобщаются к курению, употреблению алкоголя, токсических веществ.

В качестве причин возникновения зависимости и формирования моделей асоциального поведения сами подростки называют, прежде всего, факторы индивидуально-личностного плана. Жажда самоутверждения, любопытство, принадлежность к «группе», уход из семьи, стремление к подражанию.

Одной из частых причин первого применения наркотиков является их неудовлетворённость своим положением среди сверстников. Желая занять достаточно высокое положение в компании, подросток ищет для этого различные пути и находит способы «возвысить» себя над окружающими с помощью «косячка» или баночки пива.

Воспитанники Центра входят в группу повышенного риска заболеваемости алкоголизмом и наркоманией.

(результаты тестирования 2014г)

Подростки хотят быстрее стать взрослыми, казаться старше. Употребление ПАВ, ранний опыт половых контактов воспринимается ими как атрибут взрослой жизни. Часто такое «взрослое поведение» ведёт к правонарушениям, отрицанию авторитета родителей и учителей, к нежелательным последствиям.

Сталкиваясь со столь серьёзными проблемами, становится очевидным, что их нельзя решить локальными разовыми мероприятиями. Требуется комплексная система профилактических, лечебных и реабилитационных мер. В настоящий момент наиболее актуальным направлением является организация первичной профилактической работы с подрастающим поколением. Именно профилактика поведенческих болезней требует несоизмеримо меньших затрат, чем лечение и реабилитация.

Для нас важным является привлечение к этому процессу всех педагогов - участников реабилитационного процесса, которые объединены общей целью, работающие в единой технологии, направленной на личностное самоизменение подростка.

Медицинская служба Центра ежегодно проводит комплексную оценку физического, полового, нервнопсихического развития подростков с дальнейшим составлением и реализацией комплекса лечебно-профилактических мероприятий для улучшения здоровья и адаптации детей.

Уже несколько лет совместно с Центром СПИД проводятся обследования воспитанников на гепатит, ВИЧ инфекцию, организуются информационные встречи со специалистами - наркологом, психиатром, венерологом, проводятся эстафеты, конкурсы, на получение детьми информации о заболеваниях вследствие употребления наркотических веществ и неправильного сексуального поведения.

Психотерапевтом реализуются авторские программы:

1. Программа по профилактике поведенческих болезней в среде школьников с девиантным поведением « Умей сказать НЕТ».

2. «Групповая психотерапия эмоциональных и поведенческих расстройств у детей и подростков».

Реализация этой программы направлена на активизацию, преодоление фиксации на болезненном состоянии, вследствие отмены злоупотребления ПАВ, активное вовлечение в

лечебный процесс, расширение интересов и контактов, развитие коммуникативных навыков.

Особенно важен и эффективен в первичной профилактике аддиктивного поведения альтернативный подход в работе с подростками. Вовлечение их в коллективную творческую деятельность, занятия спортом, туризмом, техникой, приобщение к культурным ценностям.

Формированию у каждого воспитанника потребности быть здоровым, умению избегать болезни, знать грозящие опасности и пути их предупреждения способствуют разные формы работы, проводимые педагогами, это беседы, просмотры и обсуждения видеофильмов, **проведение акции** «Меняем сигареты на конфеты», **конкурсы сочинений** «Почему я выбираю здоровый образ жизни» и т.д., где речь идет не о минимуме информации о том, что такое «хорошо» и что такое «плохо», перед специалистами стоит задача в формировании новой системы ценностей, ведущее место среди которых занимает здоровье.

Досуговое время ребят в Центре заполнено спортивными мероприятиями. турниры по футболу «В здоровом теле здоровый дух» (100% участие воспитанников всех групп и классов), спортивные эстафеты «Мы за здоровое поколение», ежедневные игры в волейбол, в зимнее – хоккей, еженедельное посещение бассейна.

В соответствии с возрастными и психологическими особенностями воспитанников психологической службой проводятся групповые психокоррекционные занятия, что способствует развитию рефлексивных навыков, ответственности, групповому сплочению, снижает уровень тревожности и агрессивности.

А старшим воспитанникам, склонным к употреблению алкоголя, легких наркотических веществ, у которых высок негативизм, стремление к независимости, предлагаются активизирующие игры-тренинги, развивающие умение анализировать как свою так и чужую точку зрения, отстаивать мнение, принимать коллективное решение, уметь противостоять давлению среды.

Важная роль в профилактической работе отводится социальной реабилитации семьи. Помимо традиционных родительских собраний

1 раз в четверть проводятся родительские лектории «Психологические особенности детей с девиантным поведением», «Особенности подросткового возраста», «Профилактика алкогольной и наркотической зависимости у несовершеннолетних», «Профессиональное самоопределение и жизненная перспектива»;

- 1 раз в четверть проводятся детско-родительские тренинги на укрепление эмоциональных связей

- привлечение родителей к совместному участию в мероприятиях

Профилактике зависимостей способствует система различных внешних взаимодействий.

Сегодня трудно представить эту работу без наших наставников-отдела наркоконтроля: интересны Дни открытых дверей в институте повышения квалификации сотрудников наркоконтроля; беседы, чаепития, концерты, впечатляет показ действий группы захвата, их физическая подготовка, действий служебной собаки по обнаружению наркотиков,

- проводятся совместные встречи футбольных команд детей Центра и работников отдела наркоконтроля, несомненно, разнообразие форм работы оставляет у подростка положительный след.

Совместная работа с отделами по делам несовершеннолетних, с КДН позволяет проводить правовой всеобуч для воспитанников и их родителей, совместные заседания совета профилактики, обеспечивать летнюю занятость воспитанников – выделено в этом году путевок.

Очень важно поощрение детей, в преодолении себя, помимо сладких призов, организуются поездки в приморье на побережье желтого моря санаторий Кульдур, поездка на прииски, знакомство с достопримечательностями столицы нашей родины, путешествие по святым местам, Греция –новый Афон).

Регулярные мероприятия расширяют информированность и снижают риск употребления психоактивных веществ, дети стали чаще обращаться за помощью к специалистам психологам, психотерапевту, это, несомненно, показатель выросшего самосознания воспитанников, уверенности в себе, интереса к своему внутреннему миру и что в свою очередь свидетельствует об успешности реабилитационного процесса.

Среди выпускников прошедшего учебного года из 24 чел.

- ССУЗы - 10 чел. (41.6%), в прошлом 6 чел (17%)

- ПУ 11 чел, (54%), в прошлом 21 чел. (60%)

По данным анонимного анкетирования:

- 85% учащихся страдают никотинозависимостью (на уровне прошлого года)

- 86% имеют опыт употребления алкогольных напитков (отмеч. Рост с прошл г.83%)

На вопрос «Как часто вы употребляете алкогольные напитки?» воспитанники Центра ответили:

-32% - несколько раз в год; -29% - 1-3раза в месяц; -13% – 1раз в неделю

-25% - 2-3раза в неделю

-40% имеют опыт употребления слабых наркотиков (в прошл г. 44% снижение)

- 24,0% периодически употребляют канабиоидов (конопля) (на одном уровне)

- 6 % отмечено регулярное употребление коннобиоидов

Профилактика аддиктивного поведения в среде подростков с девиантно-криминальным поведением.

Расстройства поведения, способствующие совершению правонарушений.

1. Социализированное расстройство поведения
2. Склонность к бродяжничеству
3. Аутоагрессивное поведение
4. Аддиктивное поведение

Употребление табака, алкоголя и наркотиков – явление общее и повсеместное. Оно встречается как среди мужчин, так и среди женщин, во всех этнических и социальных группах. Особую боль вызывает распространение табакокурения, наркомании, алкоголизации в детской и подростковой среде. Почему наши дети начинают курить, пить, злоупотреблять спиртными напитками и принимать наркотики, как они оказываются подвержены этим соблазнам?

Условно выделяют четыре основные группы факторов, способствующих развитию отклоняющегося поведения в целом и аддиктивного в частности:

1. Нравственная незрелость личности.
2. Нарушенная социальная микросреда.
3. Индивидуально-биологические особенности личности.

4. Индивидуально-психологические особенности и нервно-психические аномалии личности.

В качестве причин возникновения зависимости и формирования моделей асоциального поведения сами подростки называют, прежде всего, факторы индивидуально-личностного плана. Жажда самоутверждения, любопытство, принадлежность к «стае», уход из семьи, стремление к подражанию, обычаи и нормы существования среди сверстников, заметным образом влияют на приобщение подростков к употреблению наркотиков. Общество и социальная среда влияют на этот процесс.

Одной из частых причин первого применения наркотиков является их неудовлетворённость своим положением среди сверстников. Желая занять достаточно высокое положение в компании, подросток ищет для этого различные пути и находит способы «возвыситься» себя над окружающими с помощью «косячка» или баночки пива. Важная проблема возраста – одиночество, непонимание подростками окружающими, родителями, учителями, сверстниками, безответная симпатия, неумение организовать свой досуг, найти интересное для себя занятие, дело. В подростковом возрасте возникает желание сотворить себе кумира и во всём подражать ему.

Детская безнадзорность служит главным источником девиантного поведения несовершеннолетних, нередко приводит их в среду наркоманов, где подросток, испытав наркотический «кайф» за короткий срок, буквально

на глазах, превращается в больного человека – наркомана. Это явление наносит неповторимый вред не только здоровью формирующейся личности ребёнка, но и обществу в целом: под угрозой находится будущее нации, её генофонд.

Воспитанники Центра психолого-педагогической реабилитации и коррекции г. Хабаровска входят в группу повышенного риска заболеваемости алкоголизмом и наркоманией.

Мониторинг наркологической ситуации, проведённый среди воспитанников Центра, по данным анонимного анкетирования, показал:

- 85% учащихся страдают никотинозависимостью
- 82,5% имеют опыт употребления алкогольных напитков

На вопрос « Как часто вы употребляете алкогольные напитки?» воспитанники Центра ответили:

- 32% - несколько раз в год
- 29% - 1-3раза в месяц
- 13% – 1раз в неделю
- 25% - 2-3раза в неделю

- 43.9% имеют опыт употребления слабых наркотиков
- 24,1% употребляют канабиониды периодически

Подростки хотят быстрее стать взрослыми, казаться старше. Употребление ПАВ, ранний опыт половых контактов воспринимается ими как атрибут взрослой жизни. Часто такое «взрослое поведение» ведёт к правонарушениям, отрицанию авторитета родителей и учителей, к нежелательным последствиям. Употребление ПАВ является одним из путей к рискованному сексуальному поведению (в 15% случаев первая половая близость происходит в состоянии алкогольного или наркотического опьянения). А как следствие этих ранних, как правило, незащищенных половых контактов – наступление нежелательной беременности и заражение инфекциями, передаваемыми половым путём.

Общие черты подростков – преувеличение представления о резервах собственного здоровья, своих физических возможностях и неадекватный оптимизм в отношении своего здоровья в будущем. Именно поэтому их не интересуют многочисленные предостережения со стороны взрослых о вредных для здоровья последствиях употребления ПАВ, ранних половых связях.

Сталкиваясь со столь серьёзными проблемами, становится очевидным, что их нельзя решить локальными разовыми мероприятиями. Требуется комплексная система профилактических, лечебных и реабилитационных мер. В настоящий момент наиболее актуальным направлением является организация первичной профилактической работы с подрастающим поколением. Именно профилактика поведенческих болезней требует несоизмеримо меньших затрат, чем лечение и реабилитация.

Деятельность врача-психотерапевта в этом направлении осуществляется в реализации следующих программ:

1. Программа по профилактике поведенческих болезней в среде школьников с девиантным поведением « Умей сказать НЕТ».

Реализуется эта программа при активном сотрудничестве целой команды врачей, психологов, педагогов. Проводятся беседы, диспуты, тренинги, лектории для родителей и педагогов, выставки детских рисунков и плакатов, мини-акция «Меняем сигареты на витамины и конфеты».

2.«Групповая психотерапия эмоциональных и поведенческих расстройств у детей и подростков».

Реализация этой программы направлена на активизацию, преодоление фиксации на болезненном состоянии, вследствие отмены злоупотребления ПАВ, активное вовлечение в лечебный процесс, расширение интересов и контактов, развитие коммуникативных навыков.

Главная цель групповой психотерапии – способствовать осознанию каждым членом группы, за счёт чего возникает неадекватная адаптация в среде, повысить социальную компетентность личности в области межличностных, групповых отношений, расширить знания и представления о себе и других, способствовать формированию жизненных целей для достижения здорового образа жизни, отказа от вредных привычек.

Особенно важен и эффективен в первичной профилактике аддиктивного поведения альтернативный подход в работе с подростками. Вовлечение их в коллективную творческую деятельность, занятия спортом, туризмом, техникой, приобщение к культурным ценностям.